

Утверждаю

Директор ГПОАУ АО
«Амурский аграрный колледж»

Т.А. Романцова

2025 г.



ПЛАН

работы педагога - психолога

ГПОАУ АО «Амурский аграрный колледж»

отделение № 1 (г. Благовещенск) по профилактике и предупреждению

суицидального поведения обучающихся

на 2025-2026 учебный год

Благовещенск, 2025

ПЛАН РАБОТЫ ПСИХОЛОГА НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Цель: организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди обучающихся, развитие стрессоустойчивости, сохранения и укрепления психического здоровья.

Задачи:

изучить особенности психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;

выявить обучающихся группы суицидального риска;

осуществить индивидуальное сопровождение обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения;

формировать позитивный образ я, уникальность и неповторимость не только собственной личности, но и других людей;

обеспечить условия, способствующие развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения;

обеспечить поддержку обучающегося, педагогов и родителей (лицам их заменяющим), по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Цель деятельности	Сроки проведения	Отметка о выполнении
1	Ознакомительная лекция «Психолог в колледже: зачем и почему нужно обращаться к психологу колледжа»	Ознакомление обучающихся нового набора с работой педагога-психолога колледжа	Сентябрь 2025	
2	Знакомство со службами кризисных ситуаций	Доведение до сведения обучающихся информации о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в кризисных ситуациях	Сентябрь 2025	
3	Личностный опросник Айзенка ЕРІ	Выявление экстраверсии-интроверсии, оценку эмоциональной стабильности-нестабильности (нейротизма)	Сентябрь 2025	
4	Диагностика агрессивности обучающихся	Выявление уровня агрессивности и враждебности	Сентябрь – декабрь 2025	
5	Диагностика суицидальной риска среди обучающихся	Экспресс-диагностика суицидального риска; выявление сформированности суицидальных намерений с	Октябрь 2025	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
«АМУРСКИЙ АГРАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

		целью предупреждения серьезных попыток самоубийства. Индивидуальная диагностика	В течение года	
6	Профилактика суицидальных намерений. Беседа на тему: «Мы выбираем жизнь»	Повышение уровня психологической компетентности: способствовать осознанию подростками ценности жизни	Октябрь 2025	
7	Углубленная диагностика возможного риска совершения попыток суицида у детей и подростков	Диагностика депрессивных состояний; отношение к одиночеству; выраженность негативного отношения по отношению к субъективному будущему; диагностика агрессивных и враждебных реакций; общий уровень психологического благополучия	В течение года	
8	Диагностика уровня тревожности	Определение уровня тревожности Индивидуальная диагностика	Ноябрь В течение года	
9	Методика оценки психологической атмосферы в коллективе (по А.Ф. Финдлеру)	Изучения особенностей социально-психологической адаптации в учебной группе.	Декабрь 2025	
10	Социометрия	Оценка межличностных эмоциональных связей в группе, взаимные симпатии между членами группы	Февраль 2026	
11	Диагностика внутригруппового климата	Оценка психологической атмосферы в коллективе	Январь 2026	
12	Анкеты «Уровень удовлетворенности студентов»	Выявление удовлетворенности обучающихся жизнью в колледже	Март 2026	
13	Диагностика склонности к отклоняющемуся поведению	Измерение готовности обучающихся к реализации различных форм отклоняющегося поведения, к самоповреждающему и саморазрушающему поведению	В течение года	
14	Индивидуальное консультирование обучающихся по запросу	Способствовать изменению поведения, обеспечить эффективное принятие жизненно важных решений, развивать умение завязывать и поддерживать	В течение года	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
«АМУРСКИЙ АГРАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

		межличностные отношения, облегчить реализацию и повышение потенциала личности и др.		
15	Организация и проведение занятий с элементами тренинга в группах нового набора	Предупреждение проявлений дезадаптации, развитие групповой сплоченности, создание благоприятного психологического климата в коллективе; развитие навыков эффективного межличностного взаимодействия, повышения уверенности в себе	Сентябрь 2025 Октябрь 2025	
16	Занятие с элементами тренинга для педагогов	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива. Расширение психологических знаний педагогов. Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива	Ноябрь 2025 Март 2026	
17	Сопровождение обучающихся группы суицидального риска	Создание и организация программ психолого-педагогического сопровождения детей, находящихся в группе суицидального риска	В течение года	
18	Коррекционно-развивающая индивидуальная и групповая работа	Проведение профилактических занятий, направленных на формирование позитивного образа «Я», сплочение студенческих коллективов, коррекцию тревожности, агрессивного поведения и т.д.	В течение года	
19	Работа с педагогическим составом, родителями	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива по проблемам особенностей и взаимодействия с обучающимися, склонными к суицидальным действиям. Подготовка материалов родителям, педагогам, классным руководителям по	В течение года по запросу	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
«АМУРСКИЙ АГРАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

		выявлению обучающихся с высокой степенью суицидальной готовности, взаимодействию с учащимися группы суицидального риска		
20	Участие в заседаниях СПС	Решение проблем социально-психологической помощи обучающимся, их семьям, содействие полноценному личностному и социальному развитию молодежи	В течение года	
21	Оформление информационных стендов	Размещение информации по темам: суицид, буллинг, подготовка к экзаменам и др.	В течение года	